

# 2023 초등 무브스포츠(MOVE SPORT) 운영 계획(안)

초등 무브스포츠(Move Sport)는 **기본움직임기술(스포츠스킬)**, **건강체력 향상 활동**으로 구성된 스포츠 챌린지 프로그램으로 **다양한 움직임 경험 및 신체활동 참여 증진**을 목적으로 합니다.

## I 사업 배경 및 목적

### □ 추진 배경

#### ○ 초등학교 저학년 체육수업 부재 및 다양한 신체활동 참여 기회 부족

- 세계 146개국 11~17세 청소년 대상 신체활동 수준 분석 결과 한국은 하루 동안 신체활동량이 1시간 미만인 청소년이 94.2% 조사됨(WHO, 2019)
- 필수학습시간 대비 체육교과 시간이 차지하는 비율은 한국이 OECD 주요 국가 중 PISA 상위권 국가에 비해 초 4.4%p, 중 2.2%p가 낮은 것으로 나타남
- 국민건강영양조사, 건강검사 표본 조사 결과에 따르면, 6-11세 아동의 비만을 및 과체중 비율은 2001년 이후 꾸준히 증가하는 것으로 나타남(질병관리본부, 2016)
- 부족한 신체활동으로 인해, 아동 건강에 적신호 및 발달 격차가 증가

#### ○ 아동의 신체활동은 체력과 건강에 매우 중요한 영향을 준다고 나타남

- 코로나 19 발생 이전인 2019년에 비하여 체력 상위 등급인 1, 2등급 비율은 2019년 44.4%에서 2021년 36.8%로 줄어들고, 하위등급인 3, 4, 5등급 비율은 2019년 55.6%에서 2021년 63.2%로 늘어나 학생들의 체력 저하가 심각한 것으로 나타남
- 건강체력은 건강한 생활을 유지하기 위한 기본 체력요소로 아동 성장 발달에 중요(Sharona, 2013)
- 체력은 아동 성장 발달을 위한 움직임 기술 발현 및 신체 활동량에 큰 영향을 주는 것으로 나타남

○ 아동 신체활동에 대한 교육 정책의 긍정적인 변화와 지원 필요

- 초등 체육활동 활성화를 위한 체육 교육과정 주당 3시간 이상 추가 편성 및 체육전담교사, 스포츠 강사 확대(교육부, 2021)
- 건강체력 증진 및 신체활동량 증가를 위한 건강체력교실 운영 의무화 강조 및 신체활동 7560+ 활성화 지원(교육부, 2021)
- 스스로 신체활동을 실천하는 자질을 갖추 수 있도록 신체역량중심의 체육교육 강조(OECD, 2019)(CANADA\_CSEP, 2020)
- 코로나 이후 건강개선을 위한 건강 교육 강조 및 온라인 콘텐츠 보급(WHO, 2020)

○ 학교 교육 현장 환경과 학생 선호도에 맞는 프로그램 필요

- 획일화된 스포츠 종목 및 수업운영 방식으로 관심도 및 참여율 저하
- 학생, 교사의 요구도와 선호도에 맞는 다양한 타입의 프로그램과 시간과 장소 활용이 용이한 프로그램 필요
- 새로운 프로그램 지도를 위한 지도자 역량 강화 교육에 대한 요구 증대

○ ‘무브스포츠’를 통한 다양한 움직임 경험 및 모델 구축 필요

- 스포츠 활성화 및 신체활동량 증진을 위해 무브챌린지 프로그램 및 다양한 움직임 활동을 통해 지속가능한 생활습관 교육 및 환경구축 필요
- ‘무브스포츠’의 안정된 정착 및 모델 구축을 위한 이용자 needs 분석 필요

□ 추진 목적

○ ‘무브스포츠’를 통한 나눔 실천 및 건강한 문화 조성

- 함께 하는 나눔 교육으로 스포츠 문화 기틀 마련
- 소외받는 사람 없이 누구나 스포츠를 즐길 수 있는 환경 조성

○ ‘무브스포츠’를 통해 평생 스포츠를 즐길 수 있는 여건 마련

- 청소년기 학업 및 입시에 대한 스트레스 해소 가능 및 건강한 마음가짐 형성
- 청소년기의 스포츠 활동 및 건강한 생활 습관 형성

○ ‘무브스포츠’를 통해 건강한 스포츠 리더로 성장하는 프로그램 운영

- 다양한 스포츠 활동의 전문 기술 강습을 통해 스포츠에 대한 흥미와 재미 향상 및 전문성 배양
- 스포츠 문화를 이해하고 자발적인 스포츠 참여 유도

## □ 추진 경과

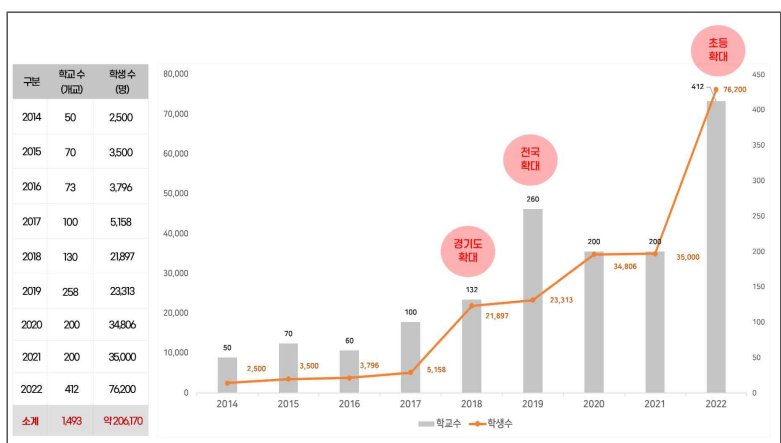
### ○ 주요 추진 내용

- 2017년, 교육기부기관 인증 (프로그램명 : 무브스포츠(MOVE SPORT))
- 2018년, 교육기부대상 교육부장관상 표창 수여(재단법인 데상트스포츠재단)
- 2019년, 전국 확대 260개교 지원
- 2020년, 학생 수 약 34,806명 참여(200개교)
- 2021년, 학생 수 약 35,000명 참여(200개교)
- 2021년, 초등 무브스포츠 시범학교 운영(3개교)
- 2022년, 학생 수 약 76,200명 참여(400개교)



### ○ 운영 현황

구분	학교수	학생수
2014	50개교	약 2,500명
2015	70개교	약 3,500명
2016	73개교	약 3,796명
2017	100개교	약 5,158명
2018	130개교	약 21,897명
2019	258개교	약 23,313명
2020	200개교	약 34,806명
2021	200개교	약 35,000명
2022	200개교	약 76,200명
소계	1,493개교	약 206,170명



## II

## 사업 세부 추진계획

### □ 사업 개요

- 사업 기간 : 2023년 3 ~ 12월
- 주 최 : 재단법인 데상트스포츠재단
- 주 관 : 재단법인 데상트스포츠재단
- 후 원 : 교육부
- 사업 대상 : 전국 초등학교 200개교

지역	서울	부산	대구	인천	광주	대전	울산	세종	경기
학교수(개교)	20	10	10	10	10	10	10	10	20
지역	강원	충북	충남	전북	전남	경북	경남	제주	전체
학교수(개교)	10	20	10	10	10	10	10	10	200

### ○ 추진 조직 역할

조 직	역 할
재단법인 데상트스포츠재단	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 사업관련 기본 계획 수립 및 사업 평가</li> <li>▪ 사업 지원 및 지도 감독</li> <li>▪ 예산확보 및 교부</li> </ul>
헬스프로랩	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 선정 학교 대상 사업 운영 지원</li> <li>▪ 무브스포츠 교사 연수 및 페스티벌 운영</li> <li>▪ 온/오프라인 교재, 프로그램 제작 및 배포</li> <li>▪ 무브챌린지 활성화 연구</li> </ul>
케이프온(주)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 무브스포츠 조끼, 교구 제작 및 배포</li> <li>▪ 무브스포츠 교실 구축 지원</li> </ul>
교육부	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 학교 홍보 및 기타 운영관련 후원 및 협조</li> </ul>

## □ 사업 내용

## ■ 사업 지원 형태 \*사업 선정교 추후 지원 형태 선택

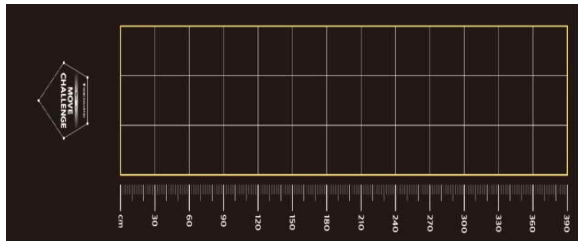



지원 타입	지원 학교 수	교구	조끼 + 교보재	교육 지원
지원 A	180개교	무브스포츠 매트(2종)	○	○
지원 B	20개교(연구 학교)		○	○

\* 교보재(교사용 매뉴얼, 학생용 워크북, 포스터, 영상)

\* 선발교 지원 타입 추후 선택(4월 1주차)

## ■ 교구 및 교보재 지원


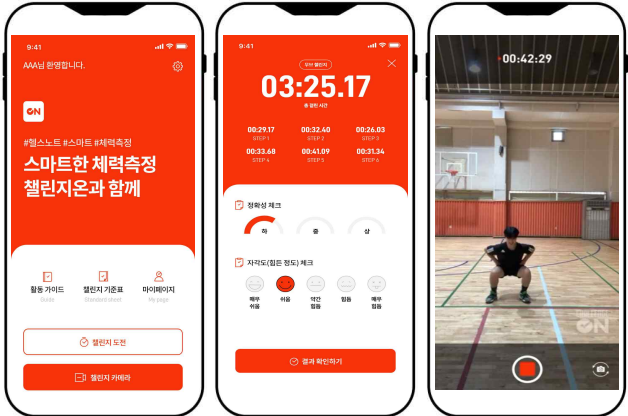
- (교구) 무브챌린지 활용 교구(무브스포츠 전용 매트)
- (조끼) 활동조끼 학교별 28개 지원(2가지 컬러 NO. 1~14)
- (교재, 교보재) 교사용 매뉴얼북, 학생용 워크시트
- (영상교육자료) 음원 2종, 신체활동 영상 약 30종 제공
  - Move up(무브업): 음악과 함께하는 리듬형 프로그램
  - Challenge FIT(무브핏): 무브챌린지 활동을 위한 기본 동작 교육 프로그램
  - Move Challenge(무브챌린지): 기본움직임기술, 건강체력 향상을 위한 도전형 프로그램
  - Move game(무브게임): 무브챌린지 동작을 활용한 동기부여와 즐거움을 위한 놀이 활동

교구 지원(무브스포츠 전용 매트)		교사용 매뉴얼
		
활동 조끼		학생용 워크시트
		

영상 교육 자료(무브챌린지 교육용, 수업 활용 가이드)	
<p><b>Move up</b></p> 	<p><b>Challenge FIT</b></p> 
<p><b>Move Challenge</b></p> 	<p><b>Move game</b></p> 

## 교육 지원

- (교육 지원) 무브 코치 전문가 수업 지원 및 학교체육 적용 자체 운영 지원
  - ※ 무브스포츠 지원센터 전문가를 통한 무브챌린지 교육 지원
  - ※ 체육활동, 동아리, 건강증진 체력 교실 등 다양한 학교 프로그램 연계 활용 가능
- (신체활동관리) 학생 개인별 신체활동 실천량, 체력수준 등을 온라인 신체활동 관리 전용 시스템/APP을 통해 데이터 관리 및 개인별 대시보드 제공

교육 지원	학생 신체활동 관리 시스템 지원
	



## 랜선무브챌린지 운영

- 운영 대상 : 무브스포츠 참여 학교 학생
- 운영 일정 : 년 1회 \*2023년 5월 중
- 운영 내용 : 무브챌린지 랭킹전(\*온라인 영상 참여)  
\*2022년 랜선무브챌린지 약 8,209명 참여

무브챌린지 대회 안내포스터	무브챌린지 대회 운영 영상
	

## 교사 연수 운영

- 연수 대상 : 무브스포츠 참여 학교 교사, 스포츠강사 외
- 연수 일정 : 2023년 4월 ~ 5월  
\*서울, 세종, 부산 3개 지역 오프라인 연수 진행(\*지역은 변동될 수 있음)
- 운영 내용 : 무브스포츠 사업 안내, 무브챌린지 프로그램 운영 및 체육활동 적용, 신체활동 지도역량 강화 교육 연수

교사 연수 운영


## □ 학교 모집 및 선정

### ○ 신청안내

- 신청 기간 : 2023년 3월 24일(금)까지
- 결과 발표 : 2023년 3월 29일(수) 데상트스포츠재단 홈페이지 공지  
(홈페이지 주소 : [www.descentesports.or.kr](http://www.descentesports.or.kr))
- 신청 방법 : 온라인 접수 (<https://health-note.co.kr/move2023/>)

※참가 신청 작성 후 “2023 무브스포츠 사업 참여 신청서” 첨부

- 신청 안내 : 데상트스포츠재단 홈페이지  
※참가 신청 작성 후 “2023 무브스포츠 사업 참여 신청서” 첨부
- 문의 : 헬스프로랩(\*무브스포츠 사무국: [pa@health-lab.co.kr](mailto:pa@health-lab.co.kr))

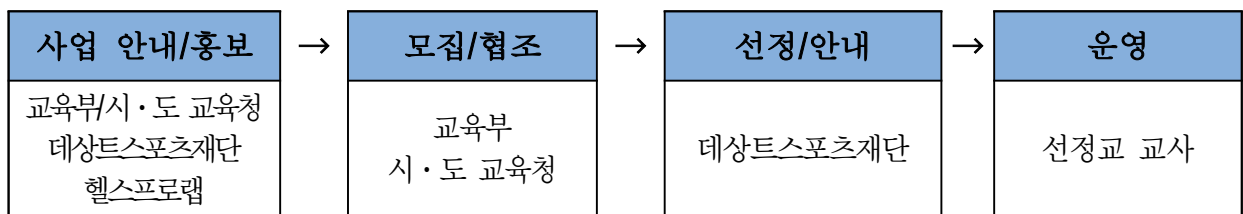
### ○ 사업 신청 자격

- 무브스포츠 프로그램을 이해하고 적극적으로 참여하여 건강한 체육활동을 원하는 학교
- 건강증진 체력 교실 지원
- 소외된 스포츠 동아리 지원
- 스포츠 관련 방과후 학교 지원

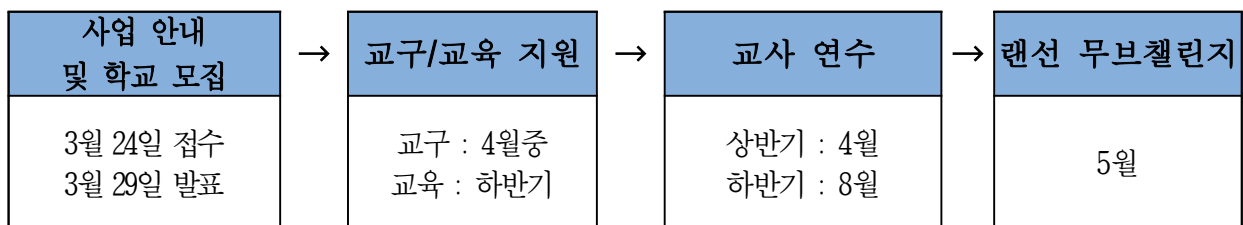
#### • 학교 우선 선정 기준

- ① 무브스포츠 참여 학생수가 많은 학교
- ② 전교생수가 많은 학교
- ③ 도서벽지(농어촌지역, 신설 2년차 이내 학교)

### ○ 학교 선정 절차



## □ 사업 추진 일정





## 2023 초등 무브스포츠(MOVE SPORT) 학교 모집 요강

초등 무브스포츠(Move Sport)는 **기본움직임기술(스포츠스킬)**, **건강체력 향상 활동**으로 구성된 스포츠 챌린지 프로그램으로 **다양한 움직임 경험** 및 스포츠 활동에 대한 **긍정적 이미지 형성**을 목적으로 합니다.

### □ 사업개요

- 사업명 : 무브스포츠(MOVE SPORT)
- 대상 : 전국 초등학교 200개교
- 기간 : 2023년 3 ~ 12월

### □ 사업 내용

구 분	내 용				
지원 형태 *추후 선택	▪ 지원 타입	▪ 지원 학교 수	▪ 교구	▪ 조끼+교보재	▪ 교육 지원
	지원 A	180개교	무브챌린지 매트(2종)	○	○
	지원 B	20개교		○	○
교구 및 교보재 지원	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ (교구) 무브챌린지 활용 교구(무브챌린지 전용 매트)</li><li>▪ 활동조끼 지급 (2가지 컬러 no.1~14 학교별 28개)</li><li>▪ 교사용 교재 및 학생용 워크시트 제공<ul style="list-style-type: none"><li>- Move up: 악보 및 동작 소개</li><li>- Move challenge: 지도팁, 지시어 등</li><li>- Challenge FIT: 핵심포인트, 활동 방법</li><li>- Move game: 도전형 게임 활동 방법</li></ul></li><li>▪ 영상교육자료(약 30종) 제공</li></ul>				
교육 지원	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ (교육 지원) 무브 코치 전문가 수업 지원 및 학교체육 적용 자체 운영 지원</li><li>▪ (신체활동관리) 학생 개인별 신체활동 실천량, 체력수준 등을 온라인 신체활동 관리 전용 시스템/APP을 통해 데이터 관리 및 개인별 대시보드 제공</li></ul>				
교사연수 *지역 선택	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ 무브스포츠 사업 안내 및 무브챌린지 프로그램 수업 적용 연수</li><li>▪ (4월)서울, 세종, 부산 3개 지역 오프라인 연수 진행(*지역은 변동될 수 있음)</li></ul>				
기타	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ 만족도 조사, 무브챌린지 데이터 제출</li></ul>				

### □ 사업신청 안내

- 신청 기간 : 2023년 3월 24일(금)까지
- 결과 발표 : 2023년 3월 29일(수) 데상트스포츠재단 홈페이지 공지  
(홈페이지 주소 : [www.descentesports.or.kr](http://www.descentesports.or.kr))
- 신청 방법 : 온라인 접수 (<https://health-note.co.kr/move2023/>)  
※“2023 무브스포츠 사업 참여 신청서” 첨부
- 문의 : 헬스프로랩(\*무브스포츠 사무국: [pa@health-lab.co.kr](mailto:pa@health-lab.co.kr))
- 신청 자격
  - 무브스포츠 프로그램을 이해하고 적극적으로 참여를 하여 건강한 체육활동을 원하는 학교
  - 건강증진 체력 교실 지원
  - 소외된 스포츠 동아리 지원
  - 스포츠 관련 방과후 학교 지원

• 학교 우선 선정 기준  
 ① 무브스포츠 참여 학생수가 많은 학교  
 ② 전교생수가 많은 학교  
 ③ 도서벽지(농어촌지역, 신설 2년차 이내 학교)

## 「2023 초등 무브스포츠 사업 참여」 신청서

[illegible]