

2023 중등 무브스포츠(MOVE SPORT) 운영 계획(안)

무브스포츠(Move Sport)는 **학교체육 활성화**를 위한
중·고등 체육프로그램으로 스포츠 활동에 대한 **긍정적 이미지 형성** 및
소외없는 스포츠 활동 참여를 목적으로 합니다.

I 사업 배경 및 목적

□ 추진 배경

- 청소년기의 스포츠 활동 참여율 저조 및 다양한 신체활동 참여 기회 부족
 - 중·고등학교에 재학 중인 학생 중 하루 60분, 주5일 이상 신체활동에 참가하는 비율은 14.7%, 주3일 이상 고강도 신체활동에 참여하는 비율은 32%로 나타남(질병관리본부, 2019)
 - 필수학습시간 대비 체육교과 시간이 차지하는 비율은 한국이 OECD 주요 국가 중 PISA 상위권 국가에 비해 초 4.4%p, 중 2.2%p가 낮은 것으로 나타남
 - 세계 146개국 11~17세 청소년 대상 신체활동 수준 분석 결과 한국은 하루 동안 신체활동량이 1시간 미만인 청소년이 94.2% 조사됨(WHO, 2019)
- 코로나 19 시대 청소년 신체활동의 필요성과 학교체육의 중요성 강조
 - 청소년기 학생들의 건강·체력결손이 심화되고 있으며, 중·고교의 저체력·비만 학생 증가율이 심각한 것으로 나타남
 - 코로나 19 발생 이전인 2019년에 비하여 체력 상위 등급인 1, 2등급 비율은 2019년 44.4%에서 2021년 36.8%로 줄어들고, 하위등급인 3, 4, 5등급 비율은 2019년 55.6%에서 2021년 63.2%로 늘어나 학생들의 체력 저하가 심각한 것으로 나타남
- 쌍방향 소통 수업을 기본으로 하는 원격수업 시스템 지원 필요
 - 원격수업이 내실 있게 운영될 수 있도록 과제 수행에 대한 개별 피드백 강화 등 수업 운영형태와 콘텐츠에 대한 개선 요구가 높게 나타남(교육부, 2021)
- 스포츠를 통한 청소년 신체적, 정신적, 사회적 건강증진 필요

- 우리나라 청소년 비만은 성인 비만보다 높고 급속히 증가(보건복지부, 2014)
- OECD 국가 중 우리나라 청소년의 행복감 및 삶 만족도 최하위로 나타났으며, 개선하기 위해 신체와 건강교육을 통한 건강한 생활양식 교육 권고(PISA, 2015)
- 스포츠 활동 참여를 통해 학생들이 인성과 관련된 긍정적 가치를 학습할 수 있으며 인지적 및 정의적 영역에도 긍정적인 영향을 미침(Shield & Bredmemeir, 2009; Bailey et al., 2006)
- 자발적인 스포츠 활동으로 건강한 삶을 살 수 있는 기반 형성 필요
 - 청소년기의 운동 습관 형성으로 성인기의 건강에 영향을 미침(Malina et al., 2004; Belanger et al., 2015)
- 학교 교육 현장 환경과 학생 선호도에 맞는 프로그램 필요
 - 획일화된 스포츠 종목 및 수업운영 방식으로 관심도 및 참여율 저하
 - 학생, 교사의 요구도와 선호도에 맞는 다양한 타입의 프로그램과 시간과 장소 활용이 용이한 프로그램 필요
 - 새로운 프로그램 지도를 위한 지도자 역량 강화 교육에 대한 요구 증대
- ‘무브스포츠’를 통한 스포츠 문화 체험 및 모델 구축 필요
 - 청소년기의 스포츠 활성화를 위해 무브챌린지 프로그램 및 뉴스포츠 종목을 활용한 스포츠 문화 형성 필요
 - ‘무브스포츠’의 안정된 정착 및 모델 구축을 위한 이용자 needs 분석 필요

□ 추진 목적

- ‘무브스포츠’를 통한 나눔 실천 및 건강한 문화 조성
 - 함께 하는 나눔 교육으로 스포츠 문화 기틀 마련
 - 소외받는 사람 없이 누구나 스포츠를 즐길 수 있는 환경 조성
- ‘무브스포츠’를 통해 평생 스포츠를 즐길 수 있는 여건 마련
 - 청소년기 학업 및 입시에 대한 스트레스 해소 가능 및 건강한 마음가짐 형성
 - 청소년기의 스포츠 활동 및 건강한 생활 습관 형성
- ‘무브스포츠’를 통해 건강한 스포츠 리더로 성장하는 프로그램 운영

- 다양한 스포츠 활동의 전문 기술 강습을 통해 스포츠에 대한 흥미와 재미 향상 및 전문성 배양
- ‘운동하는 여성’, ‘강한 정신력을 갖춘 여성’으로 적극성 및 바른 인성 형성
- 스포츠 문화를 이해하고 자발적인 스포츠 참여 유도

□ 추진 경과

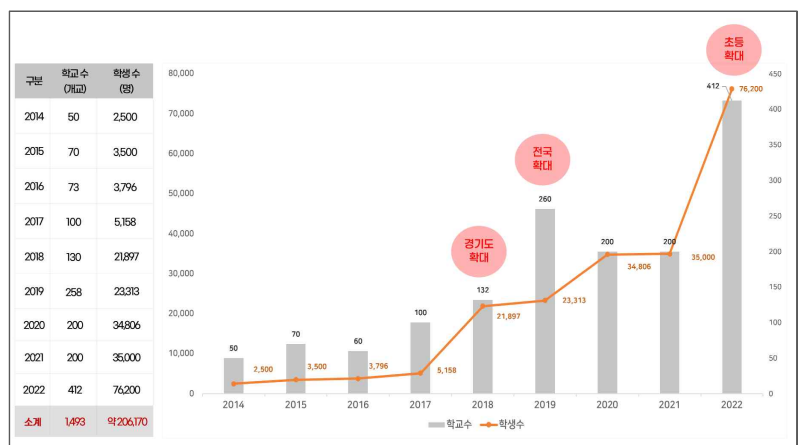
○ 주요 추진 내용

- 2017년, 교육기부기관 인증 (프로그램명 : 무브스포츠(MOVE SPORT))
- 2018년, 교육기부대상 교육부장관상 표창 수여(재단법인 데상트스포츠재단)
- 2019년, 전국 확대 260개교 지원
- 2020년, 학생 수 약 34,806명 참여(200개교)
- 2021년, 학생 수 약 35,000명 참여(200개교)
- 2022년, 학생 수 약 76,200명 참여(400개교)



○ 운영 현황

구분	학교수	학생수
2014	50개교	약 2,500명
2015	70개교	약 3,500명
2016	73개교	약 3,796명
2017	100개교	약 5,158명
2018	130개교	약 21,897명
2019	258개교	약 23,313명
2020	200개교	약 34,806명
2021	200개교	약 35,000명
2022	200개교	약 76,200명
소계	1,493개교	약 206,170명



II

사업 세부 추진계획

□ 사업 개요

- 사업 기간 : 2023년 3 ~ 12월
- 주 최 : 재단법인 데상트스포츠재단
- 주 관 : 재단법인 데상트스포츠재단
- 후 원 : 교육부
- 사업 대상 : 전국 중·고등학교 200개교

지역	서울	부산	대구	인천	광주	대전	울산	세종	경기
학교수(개교)	40	10	10	10	5	5	5	10	50
지역	강원	충북	충남	전북	전남	경북	경남	제주	전체
학교수(개교)	10	5	5	10	5	10	5	5	200

○ 추진 조직 역할

조 직	역 할
재단법인 데상트스포츠재단	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 사업관련 기본 계획 수립 및 사업 평가 ▪ 사업 지원 및 지도 감독 ▪ 예산확보 및 교부
헬스프로랩	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 선정 학교 대상 사업 운영 지원 ▪ 무브스포츠 교사 연수 및 페스티벌 운영 ▪ 온/오프라인 교재, 프로그램 제작 및 배포 ▪ 무브챌린지 활성화 연구
케이프온(주)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 무브스포츠 조끼, 교구 제작 및 배포 ▪ 무브스포츠 교실 구축 지원
교육부	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 학교 홍보 및 기타 운영관련 후원 및 협조

□ 사업 내용

■ 사업 지원 형태 *사업 선정교 추후 지원 형태 선택









지원 타입	지원 학교 수	교구	조끼 + 교보재	교육 지원
지원 A	180개교	무브스포츠 부저	○	○
지원 B	20개교(연구 학교)		○	○

* 교보재(교사용 매뉴얼, 학생용 워크북, 포스터, 영상)

* 선발교 지원 타입 추후 선택(4월 1주차)


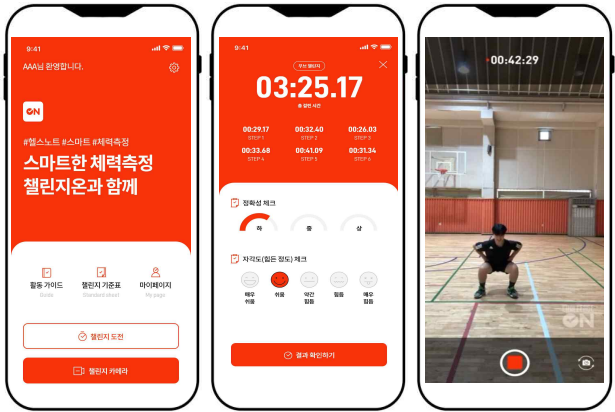
■ 교구 및 교보재 지원

- (교구) 무브챌린지 활용 교구(무브스포츠 부저)
- (조끼) 활동조끼 학교별 28개 지원(2가지 컬러 NO. 1~14)
- (교재, 교보재) 교사용 매뉴얼(수업 지도안 수록), 학생용 워크북, 포스터
- (영상교육자료) 무브챌린지 교육 영상, 수업 활용 가이드 영상(1분 무브챌린지)

교구 지원 (무브스포츠 부저)		활동 조끼	
			
교사용 매뉴얼(수업지도안 수록)		학생용 워크북	포스터(현수막, 배너형)
			
영상 교육 자료(무브챌린지 교육용, 수업 활용 가이드)			
			

교육 지원

- (교육 지원) 무브 코치 전문가 수업 지원 및 학교체육 적용 자체 운영 지원
 - ※ 무브스포츠 지원센터 전문가를 통한 오프라인 무브챌린지 교육 지원
 - ※ 체육활동, 동아리, 건강증진 체력 교실 등 다양한 학교 프로그램 연계 활용 가능
- (신체활동관리) 학생 개인별 신체활동 실천량, 체력수준 등을 온라인 신체활동 관리 전용 시스템/APP을 통해 데이터 관리 및 개인별 대시보드 제공

무브챌린지 교육 지원	학생 신체활동 관리 시스템 지원
	

교사 연수 운영

- 연수 대상 : 무브스포츠 참여 학교 교사 외
- 연수 일정 : 2023년 4월 / 8월 온라인 연수 진행 (총 2회)
- 운영 내용 : 무브챌린지를 활용한 수업 운영 계획, 수행평가 적용하기, 수업 우수 사례 공유 등 실제 수업 운영 방법 교육 예정

온라인 교사 연수 운영

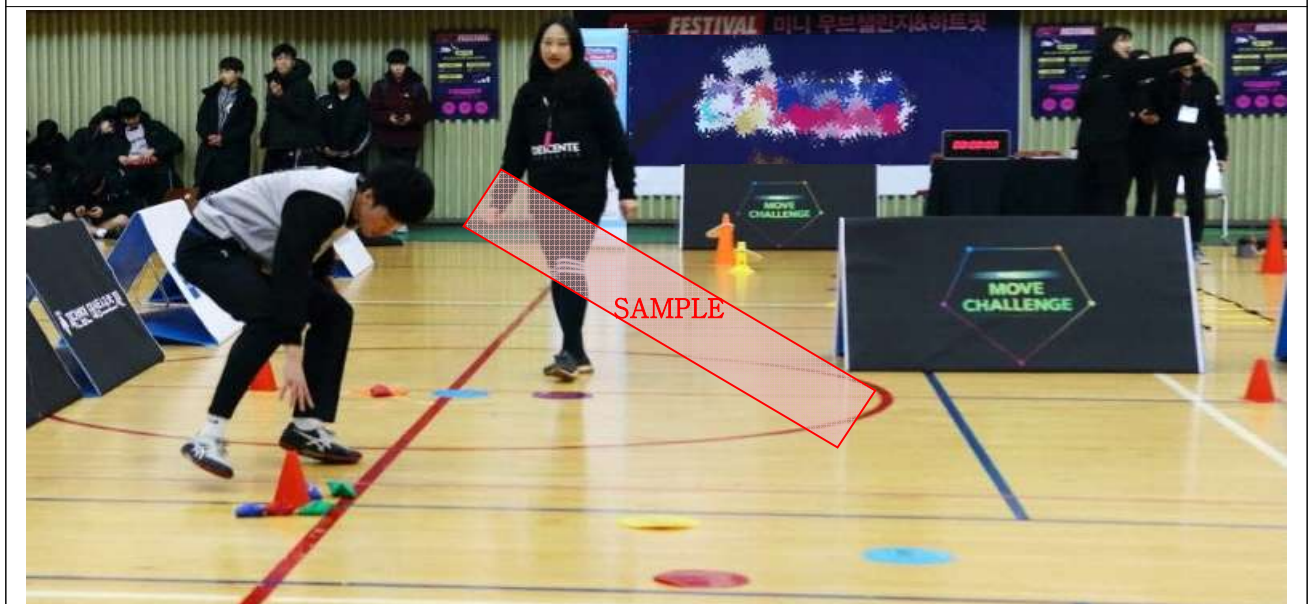
	
---	--

무브챌린지 대회 운영

- 운영 대상 : 무브스포츠 참여 학교 학생
- 운영 일정 : 년 1회 *2023년 12월 중
- 운영 내용 : 무브챌린지 랭킹전(온라인 예선, 오프라인 결선대회)
*2022년 랜선무브챌린지 약 8,209명 참여

무브챌린지 대회 안내포스터	무브챌린지 대회 운영 영상
 <p>랜선 MOVE CHALLENGE 2022</p> <p>움직여라! 도전하라! 랜선 무브챌린지!</p> <p>대회 요강</p> <p>대상: 무브스포츠 참여학교 초·중·고등 학생 기간: 2022. 11. 01.(화) ~ 12. 09.(금) 발표: 2022. 12. 14(목) '랜선 전종합 영상 안내 영상'</p> <p>시상</p> <p>단체전(1~3위): 대상팀 패딩 외 의류 개인전(1~3위): 개인전 신발 외 의류 MVP(종종고 각 1명): 태상트, 의류 무한 스포츠(참여 학교수가 많은 학교): 500만원 상당의 의류 외 상품</p> <p>참가자 부문</p> <p>초등: 초등부, 초등부, 초등부 중등: 남자부, 남자부, 남자부 고등부: 여자부, 여자부, 여자부</p> <p>신청방법</p> <p>※ 녹화 영상 제출 ※ APP 다운로드</p> <p>1. CHALLENGE ON APP 동영상에 녹화영상 제출</p>	 <p>무브챌린지</p> <p>04:19:85</p> <p>2022 움직여라! 도전하라! 랜선 무브챌린지! 수상 영상 발표</p> <p>3 : 46 : 96 현일중학교B</p> <p>고등부 리라아트 고등학교</p> <p>움직여라! 도전하라! 랜선 무브챌린지! MOVE SCHOOL 고등부</p>

무브챌린지 오프라인 결선대회(예시)



□ 학교 모집 및 선정

○ 신청안내

- 신청 기간 : 2023년 3월 24일(금)까지
- 결과 발표 : 2023년 3월 29일(수) 데상트스포츠재단 홈페이지 공지
(홈페이지 주소 : www.descentesports.or.kr)
- 신청 방법: 온라인 접수 (<https://health-note.co.kr/move2023/>)

※참가 신청 작성 후 “2023 무브스포츠 사업 참여 신청서” 첨부

- 신청 안내 : 데상트스포츠재단 홈페이지
- 문의 : 헬스프로랩(*무브스포츠 사무국: pa@health-lab.co.kr)

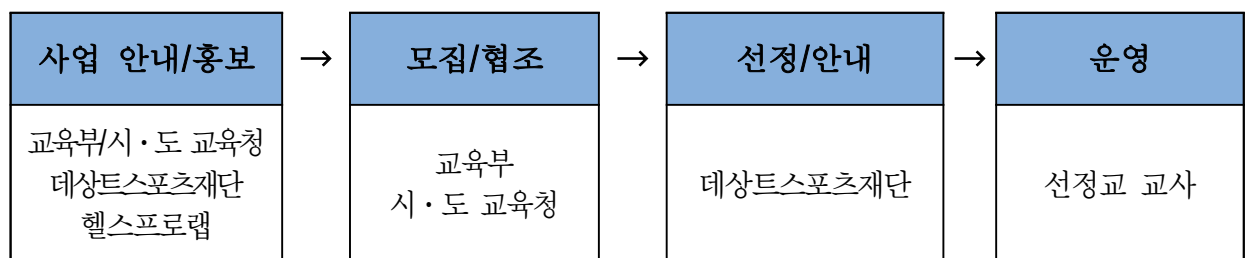
○ 사업 신청 자격

- 무브스포츠 프로그램을 이해하고 적극적으로 참여하여 건강한 체육활동을 원하는 학교
- 1년, 2년차 학교(신규 포함)
- 소외된 스포츠 동아리 지원
- 지원이 부족한 동아리 지원
- 여학생 스포츠종목 지원

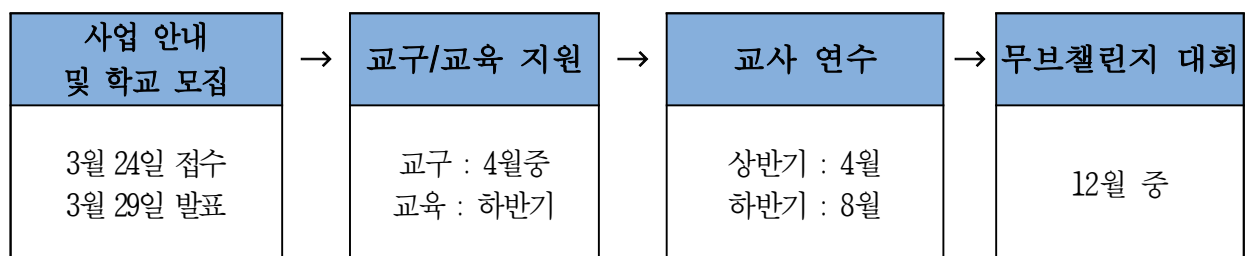
• 학교 우선 선정 기준

- ① 신규 신청 학교
- ② 무브스포츠 참여 학생수가 많은 학교
- ③ 전교생수가 많은 학교
- ④ 도서벽지(농어촌지역, 신설 2년차 이내 학교)

○ 학교 선정 절차



□ 사업 추진 일정



2023 무브스포츠(MOVE SPORT) 학교 모집 요강

무브스포츠(Move Sport)는 학교체육 활성화를 위한 중·고등 체육프로그램으로 스포츠 활동에 대한 긍정적 이미지 형성 및 소외없는 스포츠 활동 참여를 목적으로 합니다.

□ 사업개요

- 사업명 : 무브스포츠(MOVE SPORT)
- 대상 : 전국 중·고등학교 200개교
- 기간 : 2023년 3 ~ 12월

□ 사업 내용

구 분	내 용				
지원 형태 *추후 선택	■ 지원 타입	■ 지원 학교 수	■ 교구	■ 조끼+교보재	■ 교육 지원
	지원 A	180개교	무브챌린지 부저	○	○
	지원 B	20개교		○	○
교구 및 교보재 지원	<ul style="list-style-type: none">■ (교구) 무브챌린지 활용 교구(무브챌린지 전용 부저)■ 활동조끼 지급 (2가지 컬러 no.1~14 학교별 28개)■ 교사용 교재 및 학생용 워크북 책자 제공※e-BOOK 함께 제공<ul style="list-style-type: none">- 무브챌린지 프로그램(건강체력형/운동체력형/스포츠형/게임형) 외- 무브챌린지 홈 트레이닝 프로그램■ 영상교육자료(약 50종) 제공				
교육 지원	<ul style="list-style-type: none">■ (교육 지원) 무브 코치 전문가 수업 지원 및 학교체육 적용 자체 운영 지원■ (신체활동관리) 학생 개인별 신체활동 실천량, 체력수준 등을 온라인 신체활동관리 전용 시스템/APP을 통해 데이터 관리 및 개인별 대시보드 제공				
교사연수(온라인)	<ul style="list-style-type: none">■ 2023년(2회) : 무브챌린지 온/오프라인 체육수업 설계 및 운영 우수 사례 공유				
무브챌린지 대회	<ul style="list-style-type: none">■ 2023년(1회) : 무브챌린지 페스티벌 *12월 중(오프라인)				
기타	<ul style="list-style-type: none">■ 무브챌린지 데이터 제출				

□ 사업신청 안내

- 신청 기간 : 2023년 3월 24일(금)까지
- 결과 발표 : 2023년 3월 29일(수) 데상트스포츠재단 홈페이지 공지
(홈페이지 주소 : www.descentesports.or.kr)
- 신청 방법 : 온라인 접수 (<https://health-note.co.kr/move2023/>)
※“2023 무브스포츠 사업 참여 신청서” 첨부
- 문의 : 헬스프로랩(*무브스포츠 사무국: pa@health-lab.co.kr)
- 신청 자격

- 무브스포츠 프로그램을 이해하고 적극적으로 참여를 하여 건강한 체육활동을 원하는 학교
- 1년, 2년차 학교(신규 포함)
- 소외된 스포츠 동아리 지원
- 지원이 부족한 동아리 지원
- 여학생 스포츠종목 지원

• 학교 우선 선정 기준

- ① 신규 신청 학교
- ② 무브스포츠 참여 학생수가 많은 학교
- ③ 전교생수가 많은 학교
- ④ 도서벽지(농어촌지역, 신설 2년차 이내 학교)

[illegible]